

# Empfehlungsliste für unseren Naturkindergarten



## Rucksack

---

- mindestens 10 Liter, z.B. Vaude, Deuter
- Deckel am besten mit Klappe (zum Verstauen der Jacke an warmen Tagen)
- Regenschutz für Rucksack
- Sitzunterlage
- kleines Handtuch zum Händewaschen
- dünne Regenhose
- Trinkflasche, im Winter am besten mit Isolierung, im Sommer eine gut schließende Flasche (sollte nicht im Rucksack von alleine aufgehen)
- Brotzeitdose (Kind sollte sie selbst öffnen können)
- für den Winter evtl. ein Handwärmer
- Ersatzkleidung für kleine „Malheure“ (Unterhose, Unterhemd, Socken bzw. Strumpfhose)

## Herbst

---

- Regen-/Matschhose, evtl. gefüttert
- Regenjacke, evtl. gefüttert
- alternativ: wetterfeste 3 in 1-Jacke
- Softshelljacke bei Wind und/oder leichtem Regen
- Matschhandschuhe, z.B. von Tells
- dünne Fingerhandschuhe für kältere Tage
- Mütze bzw. Multifunktionstuch
- für drunter: z.B. Leggings/Strumpfhose und wärmeres Unterzieh-Shirt
- Wanderschuhe – wasserfest!! – z.B. Lowa, Meindl
- evtl. Gamaschen, z.B. Tatonka
- Gummistiefel, evtl. gefüttert

## Winter

---

- Schneehosen, bei Tauwetter am besten eine Matschhose drüberziehen
- gefütterte Matschhandschuhe
- gefütterte Winterhandschuhe, am besten mit Armverlängerung
- warme Mütze, evtl. aus Wolle mit Innenfleece
- Schal/Multifunktionstuch
- wasserfeste, warme Winterstiefel für kalte Tage
- Thermosocken, Wollsocken, selbstgestrickte Socken – mehrere Paare
- für drunter: Wollunterwäsche oder Thermo-/ Ski-Unterwäsche

## Frühling

---

- siehe Herbst
- Zwiebellook!
- evtl. ärmellose Weste
- evtl. Kappi od. dünne Mütze
- Zeckenschutz, zu Hause anwenden (bis in den Sommer hinein)

## Sommer

---

- Outdoor-/Arbeitschse
- Matsch-/Regenhose (ungefüttert)
- morgens am besten eine Jacke
- Wanderschuhe
- Kopfbedeckung, je nach Wetter dünne Mütze, ungefüttertes Multifunktionstuch oder Kappi
- zu Hause: mit Sonnencreme eincremen!
- Zeckenschutz, zu Hause anwenden
- auch im Sommer empfehlen wir lange Hosen zum Schutz vor Brennesseln, Dornen, Zecken,....