

# Empfehlungsliste für unseren Naturkindergarten



## Grundausrüstung

---

- wasserabweisender **Rucksack**, der gut zu „bedienen“ und groß genug ist für
  - Brotzeitdose** (Kind sollte sie selbst öffnen können)
  - Trinkflasche**, am besten mit Isolierung, gut schließende (sollte nicht im Rucksack von alleine aufgehen)
- Sitzunterlage**
- kleines Handtuch** zum Händewaschen
- Arbeitshandschuhe** (am besten gummiert)
- Wechselwäsche** für den Bauwagen, eine komplett Montur inkl. Wechselschuhe
- eine Tasse** (z.B. aus Blech)

## Frühling

---

- siehe Herbst
- evtl. ärmellose Weste
- Kappi od. dünne Mütze
- Zeckenschutz, zu Hause anwenden (bis in den Sommer hinein)

## Sommer

---

- Outdoor-/Arbeitshose
- Matsch-/Regenhose (ungefütert)
- morgens am besten eine Jacke
- Outdoorschuhe (geschlossen)
- Kopfbedeckung, je nach Wetter dünne Mütze, ungefütertes Multifunktionsstuch oder Kappi
- zu Hause: mit Sonnencreme eincremen!
- Zeckenschutz, zu Hause anwenden
- auch im Sommer empfehlen wir lange Kleidung zum Schutz vor Brennesseln, Dornen, Zecken,....

## Herbst

---

- Regen-/Matschhose, evtl. gefüttert
- Regenjacke, evtl. gefüttert
- alternativ: . wetterfeste 3 in 1-Jacke
- Softshelljacke bei Wind und/oder leichtem Regen
- Matschhandschuhe
- Mütze
- lange Unterwäsche
- Outdoorschuhe – wasserfest!!
- Gummistiefel, am besten gefüttert

## Winter

---

- Schneehosen oder am besten bei Tauwetter eine Matschhose drüberziehen
- gefütterte Matschhandschuhe
- gefütterte Winterhandschuhe, am besten mit Armverlängerung
- warme Mütze, evtl. aus Wolle mit Innenfleece
- Schal/Halstuch
- wasserfeste, warme Winterstiefel für kalte Tage
- evtl. Handwärmer
- Thermosocken, Wollsocken, selbstgestrickte Socken – mehrere Paare
- für drunter: Wollunterwäsche oder Thermo-/ Ski-Unterwäsche

## Wichtige Hinweise

---

**Generell empfehlen wir, die Kinder im „Zwiebellook“ zu kleiden!** So ist es einfach, sich bei wechselnden Temperaturen anzupassen.

Folgende Kleidermarken haben sich bewährt (nur eine Empfehlung, nichts muss, alles kann!): CMP, Decathlon, E. Strauss, Finkid, Jako-O, Kamik, Lowa, Trollkids, Vaude, Viking